

Бекітемін
 Ұлытау облысы білім басқармасының
 Сәтбаев қаласы білім бөлімінің
 «№16 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
 директоры _____ А.Б.Абдуалиева

« _____ » ақпан 2025 жыл

№ 16 жалпы орта білім беретін мектебінің
 1 – 4 сынып оқушыларына,
 5 – 11 сыныптағы аз қамтылған отбасы оқушыларына
 арналған ыстық тамақ мәзірі

« 17 » ақпан – « 21 » ақпан 2025 жыл

тағамның атауы	I-анпта		
	тағамның мөлшері грамм		
	6 (7) – 10 жас	11 – 14жас	15 – 18жас
1 күн			
Сүтке піскен күріш ботқасы маймен	200гр	250гр	250гр
Нан сырмен	30гр	40гр	40гр
Шәй сүтпен, балмен	200гр	200гр	200гр
Жеміс	1 дана	1 дана	1 дана
2 күн			
Тефтели тұздықпен	90/20гр	120/20гр	120/20гр
Бұқтырылған макарон	150гр	150гр	150гр
Кепкен жеміс сусыны	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр
3 күн			
Сыр қосылған сәбіз салаты	60гр	100гр	100гр
Күріш сорпасы	200гр	250гр	250гр
Тәтті шай лимонмен	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр
4 күн			
Балық котлеті тұздықпен	80/20гр	100/20гр	100/20гр
Бұқтырылған қарақұмық	100гр	150гр	150гр
Бәліш ірімшікпен	60гр	60гр	60гр
Кисель	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр
5 күн			
Палау сиыр етімен	200гр	200гр	200гр
Тәтті шәй	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр

Директордың оқу-ісінің орынбасары: _____ Э.Искаова
 Мектеп медбикісі: _____ Ж.Оразбекова
 Ата-аналар комитетінің төрайымы: _____ Байтанатова Р.Ж
 Жеке кәсіпкер: _____ Г.Касимова

Бекітемін
 Ұлытау облысы білім басқармасының
 Сәтбаев қаласы білім бөлімінің
 «№16 жалпы білім беретін мектебі» КММ
 директоры: А.Б.Абдуалиева

« _____ » ақпан, 2025 жыл

№ 16 жалпы орта білім беретін мектебінің
 1 – 4 сынып оқушыларына,
 5 – 11 сыныптағы аз қамтылған отбасы оқушыларына
 арналған ыстық тамақ мәзірі

« 24 » ақпан – « 28 » ақпан 2025 жыл

тағамның атауы	II-апта		
	тағамның мөлшері грамм		
	6 (7) – 10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1 күн			
Сүтке піскен тары ботқасы маймен	200гр	250гр	250гр
Нан сырмен	30гр	40гр	40гр
Шәй + итмұрын шырыны	200гр	200гр	200гр
Жеміс	1 дана	1 дана	1 дана
2 күн			
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	200гр	250гр	250гр
Кепкен жеміс сусыны	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр
3 күн			
Көкөніс салаты	60гр	100гр	100гр
Бұршақ сорпасы	200гр	250гр	250гр
Шәй сүтпен, балмен	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр
4 күн			
Балық котлеті тұздықпен	80/20гр	100/20гр	100/20гр
Катрон еzbесі	100гр	150гр	150гр
Бәліш ірімшікпен	60гр	60гр	60гр
Шәй балмен	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр
5 күн			
Бұқтырылған тауық еті	80гр	100гр	100гр
Бұқтырылған макарон	100гр	150гр	150гр
Кисель	200гр	200гр	200гр
Нан	20гр	40гр	50гр

Директордың оқу-ісінің арытбасары: Э.Искакова
 Мектеп медбиісі: Ж.Оразбекбаева
 Ата-аналар комитетінің төрайымы: Байтанатова Р.Ж
 Жеке кәсіпкер: Г.Касимова